



# Vorbereitungsplan

## 1.Mannschaft

<i>Tag</i>	<i>Datum</i>	<i>Beginn</i>	<i>Aktivität</i>
Sonntag	30.06.2019	13:00 Uhr	Saisonauftritt mit anschließendem Grillen
Dienstag	02.07.2019	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	04.07.2019	19:00 Uhr	Training
Freitag	05.07.2019	19:00 Uhr	Training
Sonntag	07.07.2019	15:00 Uhr	Freundschaftsspiel gegen SuS Derne
Dienstag	09.07.2019	nab	Führung durch die Veltins-Arena mit einer S04-Legende
Donnerstag	11.07.2019	19:00 Uhr	Training
Freitag	12.07.2019	19:45 Uhr	Spinning in Recklinghausen
Sonntag	14.07.2019	15:00 Uhr	Freundschaftsspiel gegen SV Bossendorf 2
Dienstag	16.07.2019		Training oder Stadtmeisterschaft
Donnerstag	18.07.2019		Training oder Stadtmeisterschaft
Freitag	19.07.2019	19:00 Uhr	Freundschaftsspiel gegen TuS 05 Sinsen 2
Sonntag	21.07.2019	15:00 Uhr	Freundschaftsspiel gegen SuS Pöppinghausen
Dienstag	23.07.2019	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2019	19:00 Uhr	Training
Freitag	26.07.2019	19:00 Uhr	Training anschließend Mannschaftsabend
Sonntag	28.07.2019	13:00 Uhr	Freundschaftsspiel bei Westfalia Vinum 2
Dienstag	30.07.2019	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	01.08.2019	19:00 Uhr	Training
Freitag	02.08.2019	19:00 Uhr	Training
Sonntag	04.08.2019		Kreispokal Runde 1
Dienstag	06.08.2019	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	08.08.2019	19:00 Uhr	Training
Sonntag	11.08.2019	15:00 Uhr	1.Spieltag Kreisliga B

